

Dia do Desafio
Você se mexe e o mundo mexe junto

JUIZ DE FORA X O'HIGGINS
Faça 15 minutos de atividade física no dia 28 de maio, sozinho ou em grupo, e ligue, entre 8h e 20h para
0800 030 22 88

JUIZ DE FORA
PREFEITURA
Secretaria de Esporte e Lazer

Sesc

PROGRAMAÇÃO DO PARQUE HALFELD – 2014

Juiz de Fora x O'Higgins (Chile)

HORÁRIO	APRESENTAÇÃO	ENTIDADE
08:00h	ABERTURA DO EVENTO	
08:30h	Ginástica para idosos	Grupo Vivence - Barbosa Lage
09:00h	Ginástica para idosos	Grupo de ginástica da PJF
09:30h	Dança folclórica	SESC
10:00h	Ginástica	Famidade - Granbery / Grupo de idosos
10:30h	Samba solto	Granbery
11:00h	Zumba	Estácio de Sá
11:30h	Ginástica	Estácio de Sá
12:00h	Zumba Capoeira	Flash Dance Associação de Capoeira Mandingueiros de Minas
12:30h	Zumba	Flash Dance
13:00h	Zumba	Energia Academia
13:30h	Zumba	Academia Gold
14:00h	Kangoo Jump	Granbery
14:30h	Axé	Universo
15:00h	Dança Sertaneja	Universo
15:30h	Ginástica	Sesc
16:00h	Street Dance	Grupo Giro
16:30h	Zumba	Sesc
17:00h	Zumba Brasil	Paula Batista
17:30h	Kangoo Jump	Impacto Gym
18:00h	Dança Brasil	Impacto Gym
8:30h	Dança de salão	Companhia de dança PJF
19:00h	SHOW DE ENCERRAMENTO: Banda Seu Nadir	