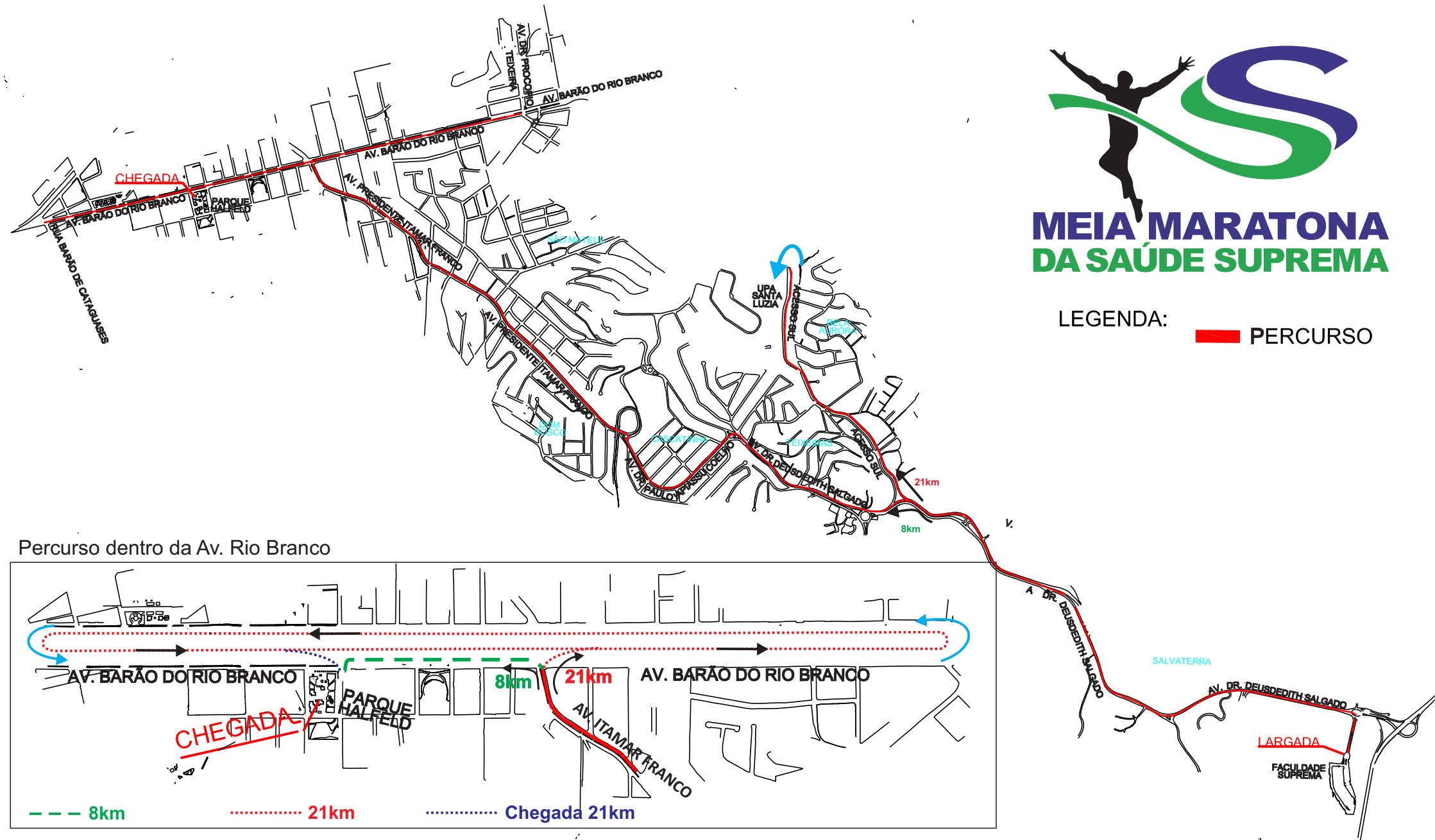




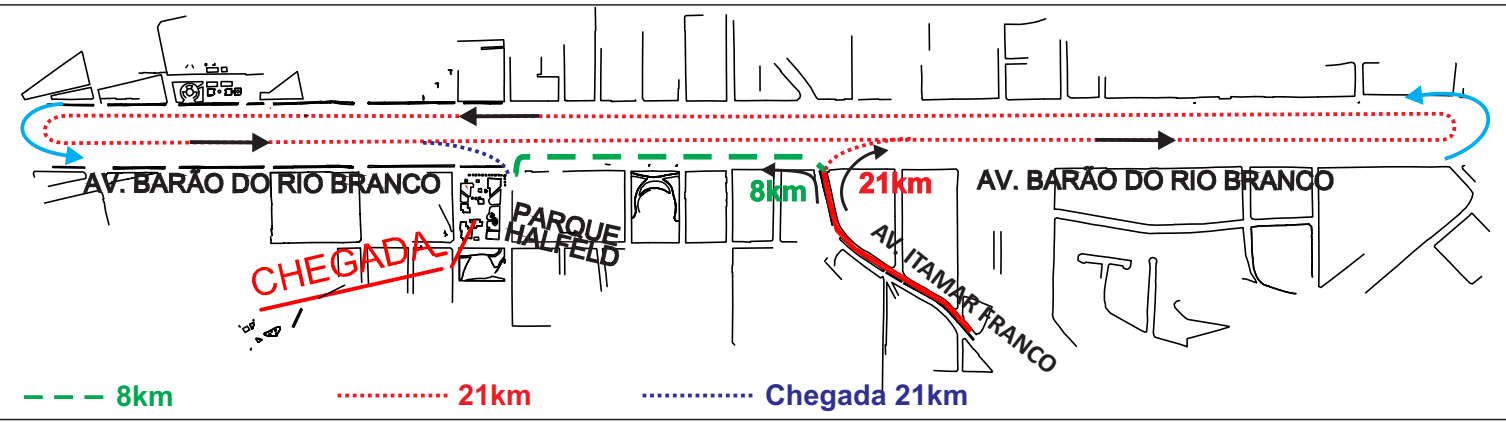
# MEIA MARATONA DA SAÚDE SUPREMA

LEGENDA:

 PERCURSO



Percurso dentro da Av. Rio Branco



**21 km (válida pelo Ranking)** Obs.: Serão 2 voltas na Rio Branco  
Largada: Faculdade Suprema, Av. Deusedith Salgado, R.Ibitiguaia, retorno (UPA Santa Luzia), Av. Deusedith Salgado, Av. Dr. Paulo Japiassu Coelho, Av. Itamar Franco, Av. Rio Branco pista central no sentido Bom Pastor, retorno (trevo Bom Pastor), Av. Rio Branco (retorno mergulhão), sentido Bom Pastor retorno (trevo Bom Pastor), Av. Rio Branco (retorno mergulhão) com chegada no Parque Halfeld.

**8 km (corrida e caminhada)**  
Largada: Faculdade Suprema, Av. Deusedith Salgado, Av. Dr. Paulo Japiassu Coelho, Av. Itamar Franco, Av. Rio Branco pista central chegada Parque Halfeld.

# Boas Vindas!

Caro Corredor,

Toda a Equipe da Secretaria de Esporte e Lazer deseja Boas Vindas a todos vocês. Ao longo desses 3 anos trabalhamos para melhor servi-los e para tornar sua prática esportiva ainda mais saudável. Gostaríamos de agradecer a todos, que nessa jornada nos ajudou ativamente a consolidar o novo formato do Ranking. Boa corrida a todos!

## Cronograma:

### Sabado 14/04/2012

08:00 - 18:00 - Entrega dos kits. (Faculdade Suprema)  
18:00 - Simpósio técnico e palestras para corredores.  
(Anfiteatro da Faculdade Suprema)

### Domingo 15/04

06:00 - 7:00 – ENTREGA DE CHIP  
(Pátio da Faculdade Suprema)  
06:00 - 7:20 – Guarda volumes liberado  
(pátio da Faculdade Suprema)  
07:30 – LARGADA da Meia Maratona da Saúde Suprema.  
(21km e 8km)  
10: 30 – Encerramento do Percurso.  
10:30 – Largada da corrida infantil (Parque Halfed)  
11:30 – Premiação  
10:00 - 11:00 – Retirada do Guarda volume

Obs: Tempo limite para chegar na Av. Rio Branco: 2 horas  
Tempo limite de chegada: 21km 3 horas / 8km 1h20

## Atividades de Saúde

**Local:** Pq. Halfeld  
**Horário:** 8:00 - 11:30

- Glicemia
- Aferição de Pressão Arterial
- Higiene Bucal
- Pesagem/IMC
- Auto-medicação
- Avaliação Postural
- Saúde da Mulher

## Ônibus:

## PATROCÍNIO



## APOIO



## Hotel Oficial



Resultados e Fotos:  
[WWW.VIDATIVAESPORTES.COM.BR](http://WWW.VIDATIVAESPORTES.COM.BR)

# Guia do Corredor



## MEIA MARATONA DA SAÚDE SUPREMA



## REALIZAÇÃO

