

Dia do Desafio
Você se mexe e o mundo mexe junto

JUIZ DE FORA X O'HIGGINS
Faça 15 minutos de atividade física no dia 28 de maio, sozinho ou em grupo, e ligue, entre 8h e 20h para
0800 030 22 88

JUIZ DE FORA
PREFEITURA
Secretaria de Esporte e Lazer

Sesc

PROGRAMAÇÃO PRAÇA DE BENFICA - 2014

Juiz de Fora x O'Higgins (Chile)

HORÁRIO	APRESENTAÇÃO	ENTIDADE
08:00h	Alongamento	Academia Cia e Corpo
08:30h	Dança	Academia Cia e Corpo
09:00h	TRX (circuito)	Academia Cia e Corpo
09:30h	Capoeira	Curumim Benfica
10:00h	Futebol	Futebol Curumim
10:30h	Dança	Débora e Victor
11:00h	Zumba	Z3
11:30h	ALMOÇO	ALMOÇO
13:00h	Alongamento	SESC
13:30h	Futebol	Futebol Curumim
14:00h	Ballet	Centro Educacional Aguiar Celeghini
14:30h	Capoeira	Centro Educacional Aguiar Celeghini
15:00h	Ginástica	Curumim Benfica
15:30h	Dança Aeróbica	SESC
16:00h	Dança	Phisiofisica
16:30h	Karatê	Phisiofisica
17:00h	Karatê	Phisiofisica
17:30h	Karatê	Phisiofisica

